



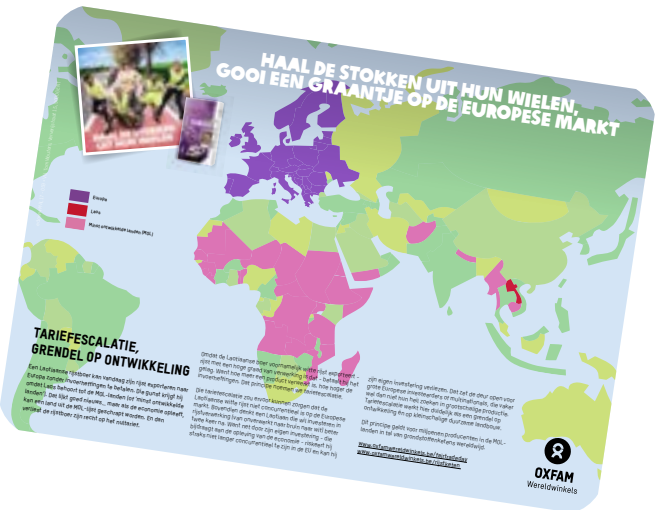
ACTIEFICHE 2: HOU JE RIJSTWAFEL NIET !



Actiesuggesties Rijst

1. Rijstgooispiel / rijstwafelhapactie.

Neem het **rijstgooispiel** dat je in de startkit vindt, in het midden van de lesmap 'Kom op voor eerlijke rijsthandel'. Combineer het eventueel met een rijstwafelhapactie, dat wekt zeker de interesse van de andere leerlingen.



Materiaal rijstwafelhapactie

- Enkele pakken rijstwafels van eerlijke handel ([bestelnr. 27151 - Bio Rijstwafels zeezout](#))
- Koord en stok
- Enkele wasknijpers zijn handig, en eventueel twee stoelen.



Hoe ga je te werk? Zorg ervoor dat er een 4-tal rijstwafels, eventueel door gebruik van wasknijpers aan een touwtje hangen te bungelen, zo ongeveer op mondhoogte van klein naar groot. Je kan het bovenste touw door twee vrijwilligers op een stoel laten vasthouden (dat wekt interesse!) of aan twee palen vastmaken (iets makkelijker voor de deelnemers). Indien gewenst kan je de deelnemers een kleine vergoeding vragen om de kosten van de prijs (rijsttaartje, rijstkoek met chocola, rijstpap) voor de winnaar te dekken. Je kan ook gewoon de titel *rijsthopper van de klas* uitreiken. Bij het begin van het spel zeg je dat het de bedoeling is om het snelst en met de handen op de rug een rijstwafel naar binnen de happen. Leg kort uit waarom je de actie doet. Zie de informatie op de voorkant én op het rijstgooispiel.



2. Rijstles tariefescalatie

Vraag aan je leerkracht om de problematiek van de rijstboeren op te nemen in de les. Bied hem / haar de [lesbrief SO - Kom op voor eerlijke rijsthandel](#) aan. Zie bijlage / Bestelnr. 08813 (gratis te bestellen in elke Oxfam-Wereldwinkel).

3. Koken met rijst

Kook, bak, roer en proef met rijst van eerlijke handel. Een rijsttaartje of rijstpap, rijstkroepoek, een exotische rijstschotel of een heerlijk simpel basisrecept, het kan allemaal. Bied jullie kookkunsten aan in het kader van de scholenactie of een opendeur, een huis aan huis verkoop of door middel van een bestelweb. Doe het zelf en/of overtuig de cateraar van de refter om een keer een receptuur met faire rijst te proberen. Als je voedingsleer, crea, algemene vorming (...) volgt is het nog makkelijker. Overtuig je leerkracht om er samen mee aan de slag te gaan. Smakelijk!

[Vind hier ons rijstaanbod.](#)

Ga naar [onze recepten](#), tik rijst in en vind receptuur voor desserts en rijstmaaltijden met ingrediënten van eerlijke handel.



Achtergrondinfo Rijst



[Meer info vind je hier](#)

De rijstschat van Laos

Kleine rijstboeren uit Laos zitten op een rijstschat:

- Laotiaanse rijst wordt hoofdzakelijk geteeld op een **kleinschalige, duurzame manier** en dus niet op grootschalige plantages (monocultuur) met onzekere sociale voorwaarden voor de arbeiders.
- **Kleefrijst** is een belangrijk traditioneel gewas, voor de export is het uniek. China en Indië, de grootste rijstproducenten, exporteren andere soorten rijst.
- Laos is een MOL- (of minst ontwikkeld) land. De lijst met MOL-landen staat onder toezicht van de VN en beslaat zo'n 50 staten. De MOL-landen worden ontzien van de zwaarste importheffingen. Zo wordt er geen importbelasting geheven als Laotiaanse rijst de EU binnenkomt.

Stokken in de wielen

Hoe komt het dat Laos met haar traditionele en duurzaam geteelde kleefrijst toch problemen ervaart op de internationale markt?

- *Ten eerste* heeft rijst veel water nodig, maar het ontbreekt aan middelen om **irrigatiekanalen** aan te leggen. De opbrengst van regenafhankelijke landbouw betreft slechts de helft van rijst uit irrigatielandbouw.
- *Ten tweede* is de **transport- en de verwerkingsinfrastructuur** ondermaats. Het wegennet is in slechte staat en de boeren beschikken niet over de middelen om de rijstverwerking in eigen handen te houden. Er zijn dus investeringen nodig.
- *Ten derde*: Een gemeenschap van kleine boeren denkt wel twee keer na als ze willen investeren in rijstverwerking. Want, op het moment dat Laos zijn MOL-statuuut (mede door hun eigen investering) verliest, worden er meteen importbelastingen gehoffen voor witte rijst. En dus is de rijst niet meer concurrentieel en is de investering verloren. Op die manier wordt de deur voor grootschalige investeerders opengezet en maakt kleinschalige duurzame landbouw geen kans. De internationale gemeenschap zet dus zelf een **rem op de noodzakelijke investeringen**.

Hoe kunnen we ervoor zorgen dat Laos haar rijstschat toch kan verzilveren?

- De Laotiaanse overheid kan de duurzame unieke rijstsoorten van Laos **promoten**, en investeren in **irrigatie en betere wegen**.
- Laten we samen eisen dat Europese politici de **duurzame ontwikkelingsdoelen nakomen**.
- Iedereen kan **rijst van eerlijke handel kopen**, en als je dat doet bij Oxfam-Wereldwinkels ondersteun je niet enkel de rijstboer maar meteen onze beweging die strijdt voor eerlijke en duurzame handelsregels!
- Ook jij kan, samen met je klas of school kabaal maken en je stem laten horen voor eerlijke, duurzame handel. Maak foto's van jullie actie en deel ze op sociale media. Neem deel aan onze jaarlijkse [scholenactie in oktober](#) en doe het samen met tienduizenden andere leerlingen, dat maakt meer lawaai!